

La Pratique des trois cercles ou comment corriger le Terrain

En préambule, j'aimerais signaler, que les compléments alimentaires que je cite sont principalement à base de plantes sauvages, de plantes non ionisées, non OGM. Certaines formules ont été élaborées par mes soins. Dans ma pratique quotidienne, j'obtiens d'excellents résultats.

Lorsque les personnes viennent consulter, elles ne vous présentent pas que leurs pathologies, mais elles confient indirectement leur mal être. Il est souvent difficile de faire la part des choses. Nous ne sommes pas des «Psy» mais nous pouvons, dans une première intention, soulager les patients de leurs tensions immédiates.

Premier cercle

Au départ, avant de s'intéresser à la soi disante maladie que l'on nous présente, il est bon de calmer le stress dont souffrent les personnes qui nous consultent par des anxiolytiques naturels et de corriger dès le départ le terrain acide.

Correction du terrain

Personnellement j'utilise du **Lithomag** composé pour l'essentiel de Lithotame, dopé par du magnésium.

Correction Stress

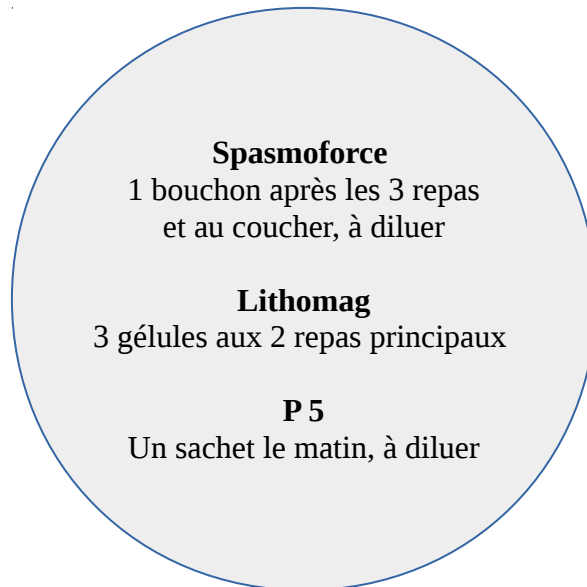
J'utilise **Spasmoforce**, composé d'antispasmodiques naturels. Nous n'ignorons pas que le stress est toxique. Être à l'écoute du patient, nous permet de mieux cerner le vrai problème.



Le PH urinaire est modifié rapidement. Au bout d'une semaine l'amélioration est flagrante. On gagne 1 à 2 unités de PH. Quant à la tension liée au stress, elle est aplanie. Aux personnes fortement perturbées, je conseille de participer à des cours de Tai-chi, Yoga, Qi Gong, de rencontrer un Psy., etc.

Exemple : Une personne souffrant d'une pathologie intestinale vient consulter. J'applique le principe énoncé plus haut, mais je rajoute de quoi aider l'intestin à se reconstituer. Il est évident qu'un diagnostic a été préalablement établi excluant une pathologie sévère.

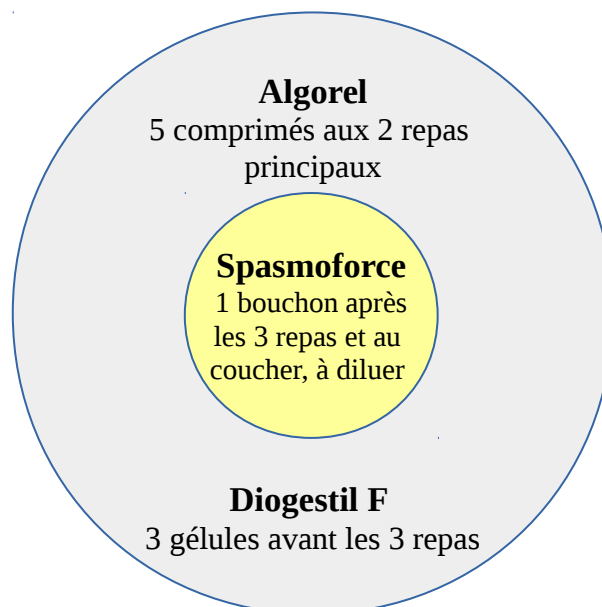
En principe, je ne conseille pas plus de 3 compléments alimentaires. Dans cet exemple, je donne du **P 5** composé essentiellement de bactéries saprophytes.



Les tensions émotionnelles entraînent une flore pathogène. On dit que les émotions suivent le trajet des aliments, elles doivent être digérées! Dans ce cas précis, les fonctions intestinales se normalisent rapidement grâce à l'apport de bactéries amies.

Le deuxième cercle

Lorsque la tension émotionnelle est tombée, je renforce le terrain. Il est évident que le PH urinaire est reconstruit à l'aide de languettes. Pour rappel : le PH urinaire est en gros inversement proportionnel au PH du sang. La bioélectronique de Louis Claude Vincent, nous montre les pathologies pouvant exister en fonction du PH. Je ne maintiens plus que le **Spasmoforce** et passe au second cercle dans lequel je mets de l'**Algorel** composé de Chlorella qui est un chélateur de métaux lourds (inhibition des cascades enzymatiques) et un oxygénant du sang. *Lorsque la cellule manque d'oxygène, elle passe en hypoxie. A moins de 60 % d'oxygène la cellule se cancérisse.* Pour faciliter l'évacuation des métaux lourds, il faut drainer le foie. Je conseille **Diogestil F** composé en partie de Curcuma, Bardanne, Pisenlit, etc.



Le processus de nettoyage est plus long , mais on en arrive à bout en quelques semaines. Les fonctions du corps sont amplifiées.

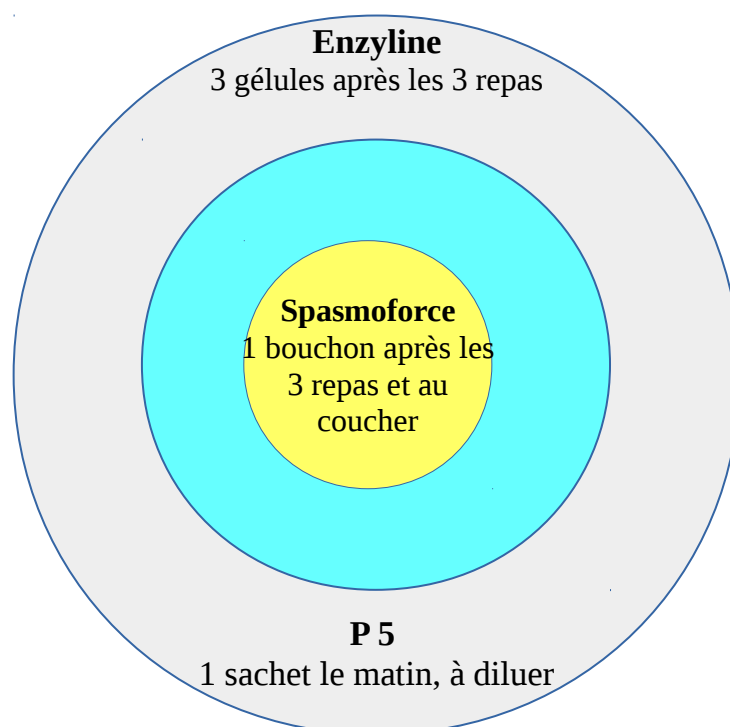
Important : Nettoyer le terrain des toxines est impératif.

Une prise de sang chez un homme contient plus de 300 substances chimiques différentes (Étude faite sur des parlementaires en 2010).

Le troisième cercle

Selon de grands spécialistes, la maladie commence et fini par une hypoxie cellulaire et une déficience enzymatique. De l'inflammation basique à la maladie dégénérative, le processus est le même. Dans ce troisième temps il faut combler l'insuffisance enzymatique. Les enzymes se paralysent à partir de 42°. Elles sont contenues dans les légumes crus ou fermentés.

Pour les personnes carencées, j'utilise **Enzyline** composée en partie de papaye fermentée et **P 5** composé de bactéries saprophytes.



L'hypoxie cellulaire est levée et les cascades enzymatiques se renforcent.

Important : En trois consultations le terrain est nettoyé . Pour maintenir les acquis, il suffit de garder les compléments alimentaires du 3ème cercle soutenus par une diététique correcte.

Le **P5** composé de bactéries saprophytes sera nécessaire pour « sécuriser » les défenses immunitaires et maintenir saine la flore intestinale.

L'hypoxie cellulaire sera jugulée par l'apport d'enzymes (voir la théorie du Bol d'air Jacquier). Nous savons également que la majorité des neurotransmetteurs sont synthétisés par les intestins, tout se tient !

En conclusion, la maladie trouve ses racines dans un terrain déficient en enzymes, l'hypoxie cellulaires qui y est liée et un environnement stressant. De notre manière de vivre et de s'alimenter dépend notre capacité d'auto défense. Il est évident que notre travail sera pédagogique et c'est à ce stade que commence le vrai travail du Naturopathe. A nous de diriger les personnes vers une alimentation saine en les éclairant sur les subtilités qui conduisent vers un état de grâce que l'on appelle la santé.

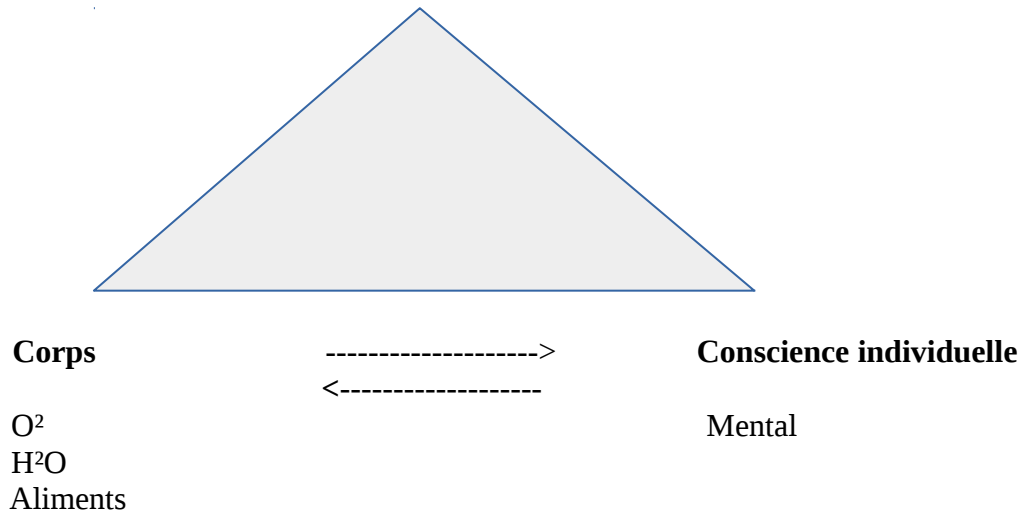
Une donnée fondamentale, la source énergie :

La loi du triangle

Imaginez un triangle. La base est formée d'une part par le corps avec ses besoins fondamentaux :

- l'oxygène propre qui est la 1ère nourriture. Nous savons tous que l'air est pollué,
- l'eau propre. Nous savons tous que l'eau n'est que recyclée. L'eau que nous buvons, les dinosaures la buvaient déjà,
- des aliments propres. Le Bio est indispensable sachant que pour l'équivalence en vitamine C d'une pomme de 1950 il faut, de nos jours, 100 pommes « industrielles » !

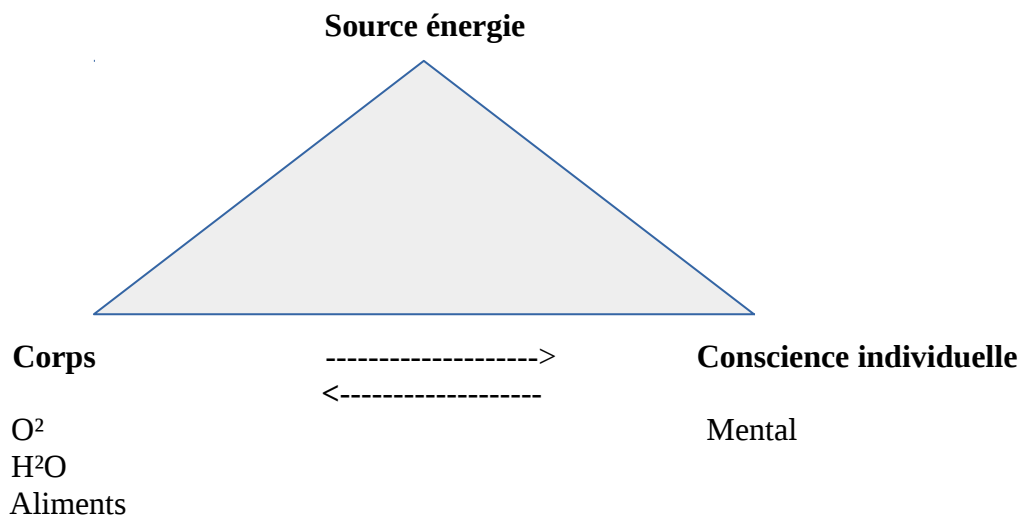
L'autre point de la base du triangle est formé par la Conscience individuelle.



Le feed back entre corps et conscience individuelle est évident !

Dernières subtilités

Le triangle ne serait pas complet sans le troisième point, celui de la « Source énergie», nom que je donne afin de ne heurter personne.



Pour étayer ce qui précède, une expérience significative a été réalisée :

On a fait méditer pendant 20 minutes deux personnes dans la même pièce reliées toutes les deux à un électroencéphalogramme. Puis, on sépara les méditants de plusieurs pièces. Ils continuèrent de méditer. Le premier méditant eu droit à des flashes lumineux au niveau des yeux. Le second non. Pourtant l' électroencéphalogramme du second portait le même tracé que le premier. Ce qui explique que nous sommes immergés dans la même conscience. L'équilibre de tout un chacun est atteint lorsque le feed-back entre le corps, l'esprit individuel et la source, est harmonieux. Vouloir dissocier corps et esprit n'est pas possible. Quant à la troisième donnée, je la laisse à l'interprétation de chacun.

André Antz
Heilpraktiker

NB : les compléments alimentaires cités sont disponibles au:

Laboratoire **GERCOSM'**

13 rue de la Forêt – 68990 HEIMSBRUNN

03 89 81 84 64

www.gercosm.com

