

La Pratique des trois cercles ou comment corriger le Terrain

En préambule, j'aimerais signaler, que les compléments alimentaires que je cite sont principalement à base de plantes sauvages, de plantes non ionisées, non OGM. Certaines formules ont été élaborées par mes soins. Dans ma pratique quotidienne, j'obtiens d'excellents résultats.

Lorsque les personnes viennent consulter, elles ne vous présentent pas que leurs pathologies, mais elles confient indirectement leur mal être. Il est souvent difficile de faire la part des choses. Nous ne sommes pas des «Psy» mais nous pouvons, dans une première intention, soulager les patients de leurs tensions immédiates.

Premier cercle

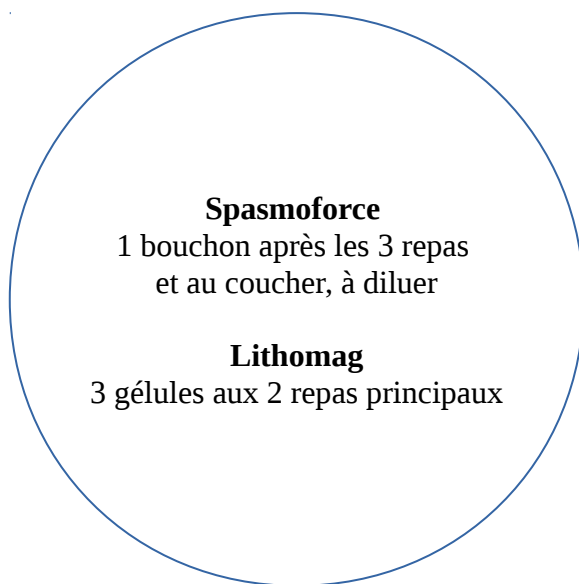
Au départ, avant de s'intéresser à la soi disant maladie que l'on nous présente, il est bon de calmer le stress dont souffrent les personnes qui nous consultent par des anxiolytiques naturels et de corriger dès le départ le terrain acide.

Correction du terrain

Personnellement j'utilise du **Lithomag** composé pour l'essentiel de Lithotamne, dopé par du magnésium.

Correction Stress

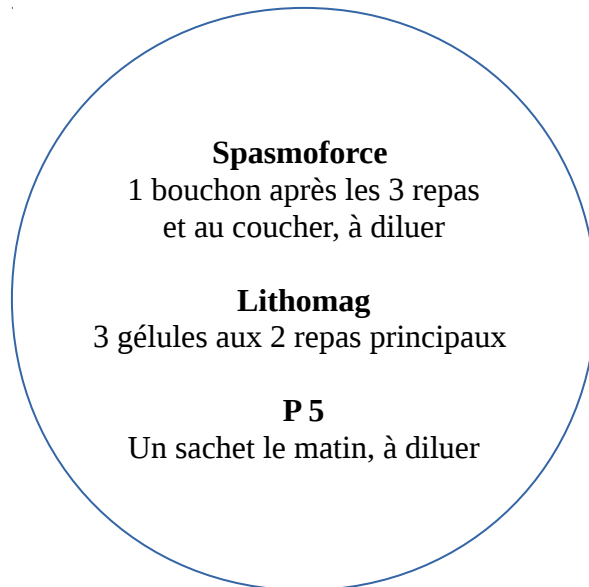
J'utilise **Spasmoforce**, composé d'antispasmodiques naturels. Nous n'ignorons pas que le stress est toxique. Être à l'écoute du patient, nous permet de mieux cerner le vrai problème.



Le PH urinaire est modifié rapidement. Au bout d'une semaine l'amélioration est flagrante. On gagne 1 à 2 unités de PH. Quant à la tension liée au stress, elle est aplanie. Aux personnes fortement perturbées, je conseille de participer à des cours de Tai-chi, Yoga, Qi Gong, de rencontrer un Psy., etc.

Exemple : Une personne souffrant d'une pathologie intestinale vient consulter. J'applique le principe énoncé plus haut, mais je rajoute de quoi aider l'intestin à se reconstituer. Il est évident qu'un diagnostic a été préalablement établi excluant une pathologie sévère.

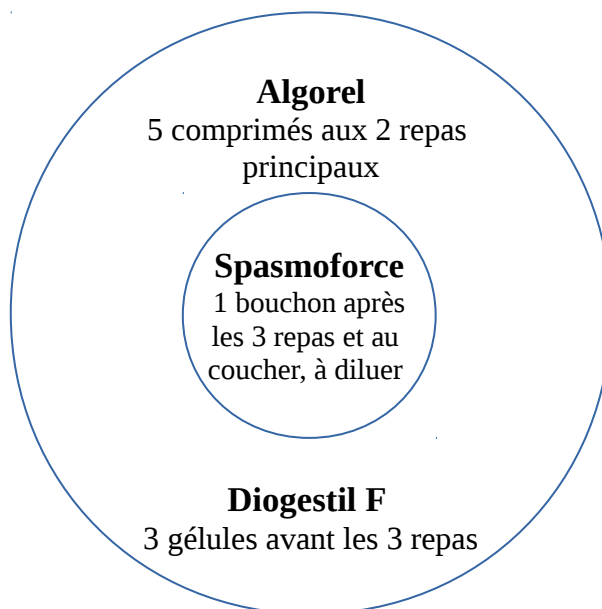
En principe, je ne conseille pas plus de 3 compléments alimentaires. Dans cet exemple, je donne du **P 5** composé essentiellement de bactéries saprophytes.



Les tensions émotionnelles entraînent une flore pathogène. On dit que les émotions suivent le trajet des aliments, elles doivent être digérées! Dans ce cas précis, les fonctions intestinales se normalisent rapidement grâce à l'apport de bactéries amies.

Le deuxième cercle

Lorsque la tension émotionnelle est tombée, je renforce le terrain. Il est évident que le PH urinaire est reconstruit à l'aide de languettes. Pour rappel : le PH urinaire est en gros inversement proportionnel au PH du sang. La bioélectronique de Louis Claude Vincent, nous montre les pathologies pouvant exister en fonction du PH. Je ne maintiens plus que le **Spasmoforce** et passe au second cercle dans lequel je mets de l'**Algorel** composé de Chlorella qui est un chélateur de métaux lourds (inhibition des cascades enzymatiques) et un oxygénant du sang. *Lorsque la cellule manque d'oxygène, elle passe en hypoxie. A moins de 60 % d'oxygène la cellule se cancérisse.* Pour faciliter l'évacuation des métaux lourds, il faut drainer le foie. Je conseille **Diogestil F** composé en partie de Curcuma, Bardane, Pissenlit, etc.



Le processus de nettoyage est plus long , mais on en arrive à bout en quelques semaines. Les fonctions du corps sont amplifiées.

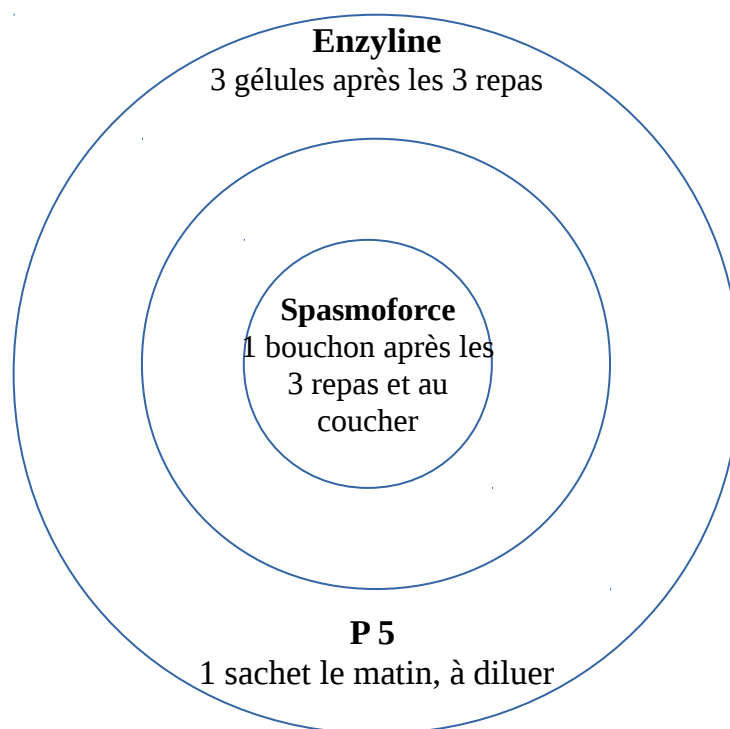
Important : Nettoyer le terrain des toxines est impératif.

Une prise de sang chez un homme contient plus de 300 substances chimiques différentes (Étude faite sur des parlementaires en 2010).

Le troisième cercle

Selon de grands spécialistes, la maladie commence et finit par une hypoxie cellulaire et une déficience enzymatique. De l'inflammation basique à la maladie dégénérative, le processus est le même. Dans ce troisième temps il faut combler l'insuffisance enzymatique. Les enzymes se paralysent à partir de 42°. Elles sont contenues dans les légumes crus ou fermentés.

Pour les personnes carencées, j'utilise **Enzyline** composée en partie de papaye fermentée et **P 5** composé de bactéries saprophytes.



L'hypoxie cellulaire est levée et les cascades enzymatiques se renforcent.

Important : En trois consultations le terrain est nettoyé. Pour maintenir les acquis, il suffit de garder les compléments alimentaires du 3ème cercle soutenus par une diététique correcte.

Le **P5** composé de bactéries saprophytes sera nécessaire pour « sécuriser » les défenses immunitaires et maintenir saine la flore intestinale.

L'hypoxie cellulaire sera jugulée par l'apport d'enzymes (voir la théorie du Bol d'air Jacquier). Nous savons également que la majorité des neurotransmetteurs est synthétisé par les intestins, tout se tient !

En conclusion, la maladie trouve ses racines dans un terrain déficient en enzymes, l'hypoxie cellulaire qui y est liée et un environnement stressant. De notre manière de vivre et de s'alimenter dépend notre capacité d'auto défense. Il est évident que notre travail sera pédagogique et c'est à ce stade que commence le vrai travail du Naturopathe. A nous de diriger les personnes vers une alimentation saine en les éclairant sur les subtilités qui conduisent vers un état de grâce que l'on appelle la santé.

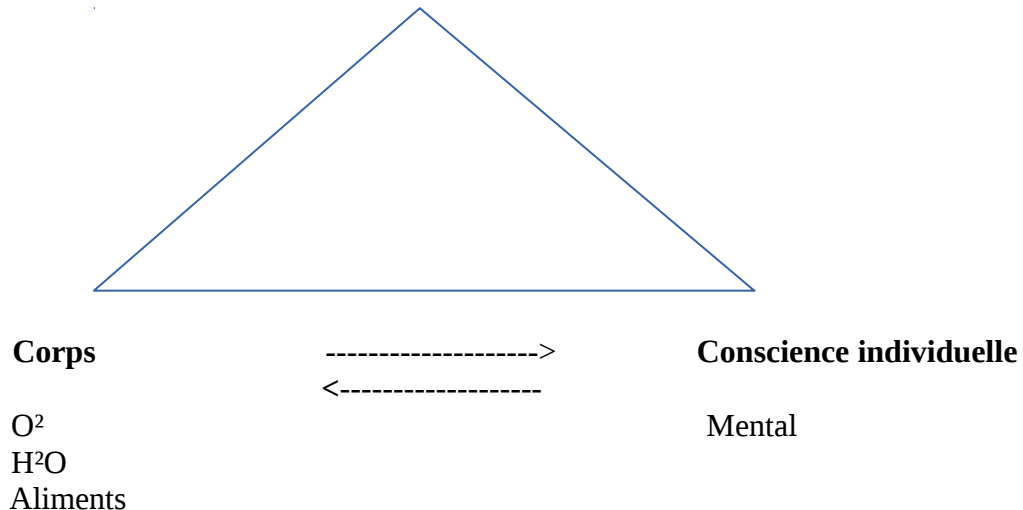
Une donnée fondamentale, la source énergie :

La loi du triangle

Imaginez un triangle. La base est formée d'une part par le corps avec ses besoins fondamentaux :

- l'oxygène propre qui est la 1ère nourriture. Nous savons tous que l'air est pollué,
- l'eau propre. Nous savons tous que l'eau n'est que recyclée. L'eau que nous buvons, les dinosaures la buvaient déjà,
- des aliments propres. Le Bio est indispensable sachant que pour l'équivalence en vitamine C d'une pomme de 1950 il faut, de nos jours, 100 pommes « industrielles » !

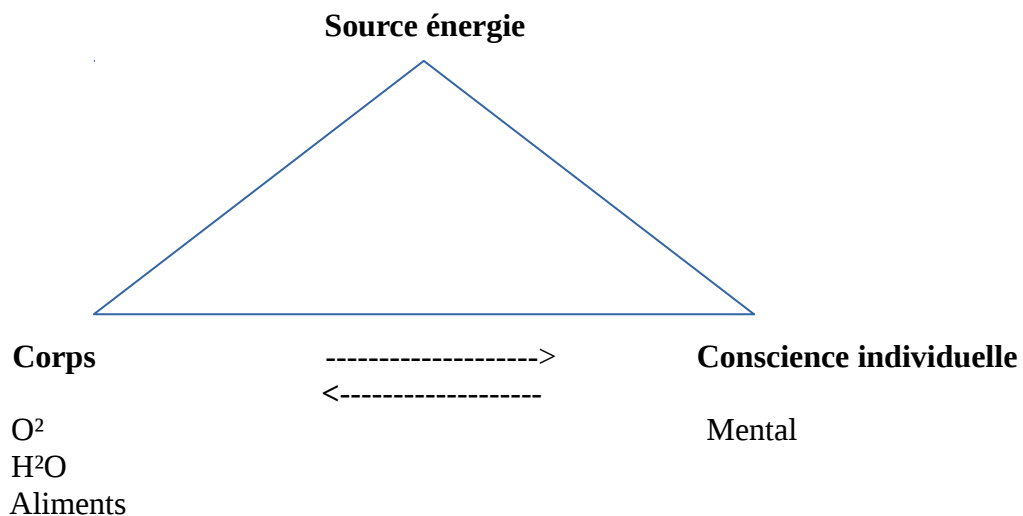
L'autre point de la base du triangle est formé par la Conscience individuelle.



Le feed back entre corps et conscience individuelle est évident !

Dernières subtilités

Le triangle ne serait pas complet sans le troisième point, celui de la « Source énergie», nom que je donne afin de ne heurter personne.



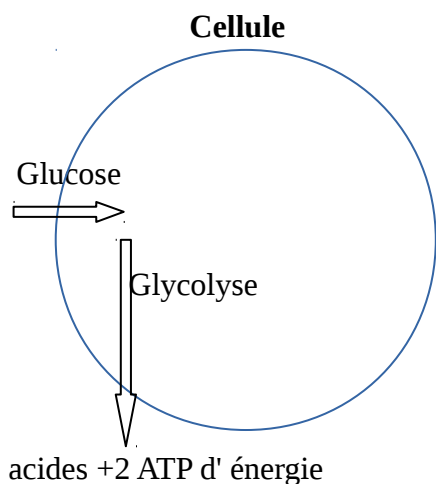
Pour étayer ce qui précède, une expérience significative a été réalisée :

On a fait méditer pendant 20 minutes deux personnes dans la même pièce reliées toutes les deux à un électroencéphalogramme. Puis, on sépara les méditants de plusieurs pièces. Ils continuèrent de méditer. Le premier méditant eu droit à des flashes lumineux au niveau des yeux. Le second non. Pourtant l' électroencéphalogramme du second portait le même tracé que le premier. Ce qui explique que nous sommes immergés dans la même conscience. L'équilibre de tout un chacun est atteint lorsque le feed-back entre le corps, l'esprit individuel et la source, est harmonieux. Vouloir dissocier corps et esprit n'est pas possible. Quant à la troisième donnée, je la laisse à l'interprétation de chacun.

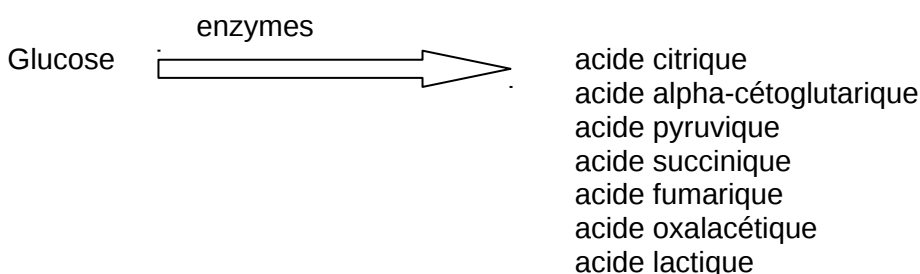
A propos du 1^{er} cercle

L' augmentation du PH sanguin signe progressivement la détérioration du terrain c'est à dire en Bio électronique l'augmentation de l'alcalinisation du sang et l'acidité des tissus ainsi que l'acidité des urines comme témoin .Tout cela est lié à la montée progressive de ce que l'on appelle l'acidose . La base de la perturbation est la production excessive d'acide non métabolisé au niveau de la cellule comme le montre le schéma suivant :

Phase anaérobie



Plus simplement :



Ces acides sont appelés les M. I. T. (Métabolites Intermédiaires Toxiques)

C'est ces M.I.T non métabolisés qui sont à l' origine de l'acidose et qui perturbent le fonctionnement normal des tissus. D'où l'intérêt de neutraliser ces acides par une Base. J'utilise LITHOMAG qui rappelons-le est dopé par le Magnésium servant de coenzyme. Le plus important est la teneur en Magnésium élémentaire qui varie beaucoup en fonction du sel.

Exemple :

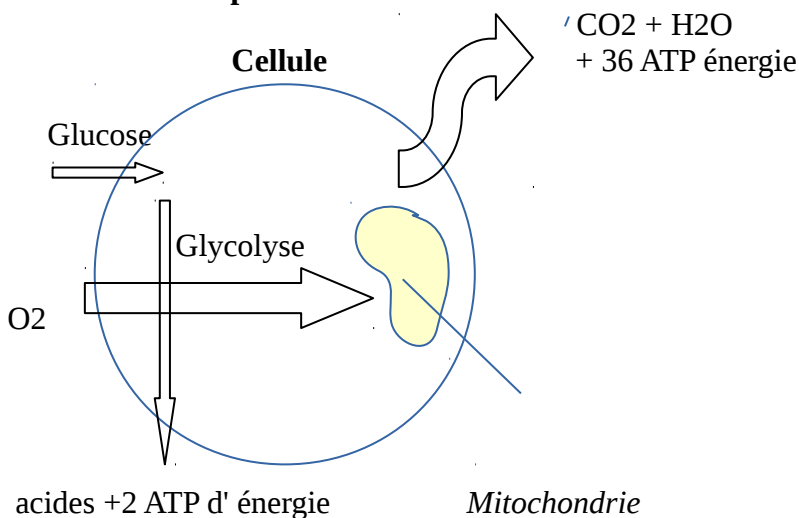
Aspartame de magnésium	7,5 % en teneur de Magnésium élémentaire.
Chlorure de Magnésium	12 % en teneur de Magnésium élémentaire.
Oxyde de Magnésium	60,3 % en teneur de Magnésium élémentaire.

En l'occurrence, j'utilise l'oxyde en sachant bien que le corps ne l'assimile pas complètement. L'Homme est Hétérotrophe et non Autotrophe. Il doit recourir à la plante pour une assimilation parfaite. Il ne peut pas, comme la plante, se servir des minéraux du sol.

A propos du 2ème cercle

Concernant l'hypoxie cellulaire : un grand nombre de nos concitoyens sont en hypoxie cellulaire, non pas par manque d'oxygène mais par difficulté d'assimilation. En effet, il faut un transporteur trans membranaire, du soufre qui est contenu en quantité appréciable dans les crucifères crus. Comme tous les minéraux, le soufre est éliminé à partir de 100° C. L'état de la membrane est également en cause. Destruction de cette dernière par oxydation, par la pollution, les métaux lourds, insecticides, pesticides, mauvaise alimentation, etc.. la liste est longue !

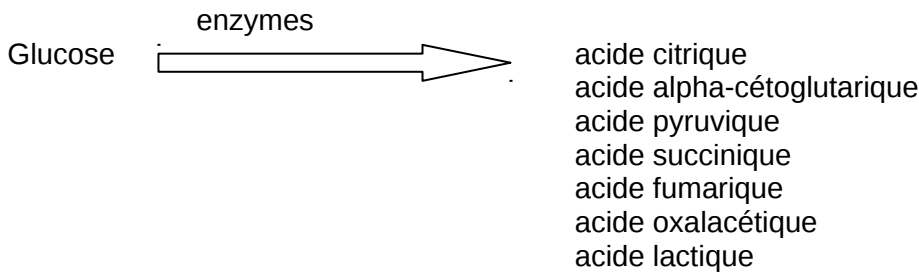
Afin de contrer rapidement ces gros inconvénients, j'utilise ALGOREL composé de chlorella bio. Riche en chlorophylle elle joue un rôle puissant de désintoxication de l'organisme. Elle contient des protéines, des vitamines A, B, C, E et la vitamine B12 qui est indiquée pour les végétariens. Elle contient également des sels minéraux : Fer, Calcium, Manganèse ainsi que du Soufre.

Pour mieux comprendre

La cellule fonctionnera parfaitement lorsqu'elle sera suffisamment pourvue en oxygène. Le résultat énergétique est maximum. Les déchets sont éliminés. Encore faut-il que l'oxygène arrive jusqu' à la mitochondrie qui est la centrale énergétique de la cellule et que la fonction enzymatique remplisse son rôle. L'ALGOREL composé de chlorella Bio est oxygénant et chélateur de métaux lourds.

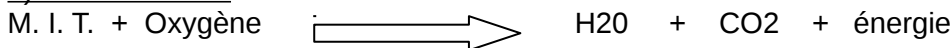
Pour simplifier, la cellule fonctionne en deux phases :

a) Phase anaérobie



Ces acides sont appelés les M. I. T. (Métabolites Intermédiaires Toxiques).

b) Phase aérobie



A propos du 3ème cercle

Avec l'âge les cascades enzymatiques s'amenuisent. Nous savons depuis longtemps que les enzymes sont constituées de protéines elles-mêmes formées d'acides aminés. Les enzymes se différencient par leur nombre et la position spatiale de leurs acides aminés. Elles sont composées également par un centre actif.

Certaines enzymes ont une activité de synthèse, d'autres ont une action qui consiste à scinder certaines molécules etc. Il est évident que ces macromolécules sont attaquées par nos sucs digestifs et par nos propres inhibiteurs enzymatiques, d'où l'intérêt d'en absorber une quantité importante. Ce qui reste de la troupe pourra agir en conséquence. ENZYLINE composé de papaye fermentée est une véritable bombe à enzymes. Sachant que l'alimentation, surtout cuite, ne révèle que peu d'enzymes, il est important d'en fournir en grande quantité afin de combler le déficit. Il va de soi que la diététique prendra le relais dans un 2ème temps.

Pour terminer sur la loi du triangle

La meilleure façon de calmer le mental est la pratique de la méditation. Les dernières études scientifiques sur le sujet indiquent que :

- la méditation modifiait les circuits de la réponse à la douleur,
- améliorait l'acuité et permettait de mieux gérer les émotions
- limitait les rechutes dépressives.

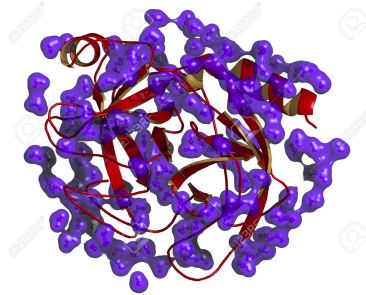
Concernant la grande conscience, un proverbe dit :

Lorsque l'élève est prêt, le Maître arrive.

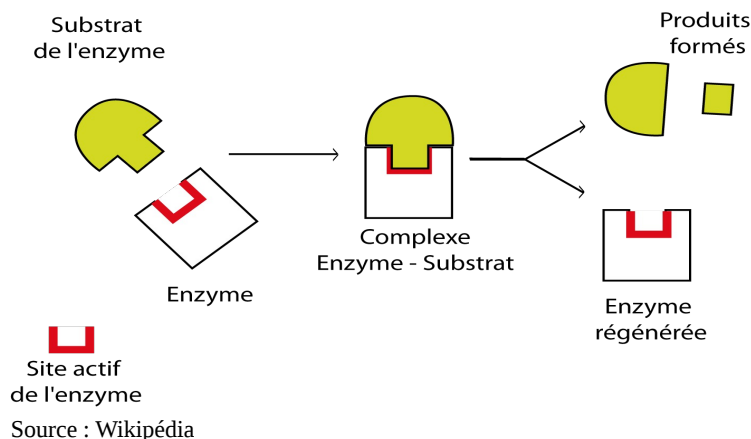
A propos des enzymes

Par analogie, on peut comparer le fonctionnement enzymatique au fonctionnement d'une usine. Les enzymes seraient des ouvriers spécialisés et les coenzymes leurs outils, le matériel les substances organiques à utiliser. Certains ouvriers s'occupent du déballage des matériaux, d'autres encore de la production d'énergie, de l'assemblage, du transport, etc. Le tout, afin d'optimiser le fonctionnement harmonieux de l'usine qui serait, en l'occurrence, le corps afin de maintenir l'homéostasie.

Les enzymes sont constituées de protéines. La protéine quand à elle est constituée d'une chaîne d'acides aminés.



L'organisme recèle un nombre incalculable de composé biochimique nommé substrats. Si ces substrats passent à proximité d'une enzyme, ils sont capté par le centre actif de l'enzyme et la réaction biochimique spécifique à cette enzyme se met en route. Le substrat peut être « craqué » afin d'en extirper l'élément essentiel avec lequel une nouvelle molécule sera créée.



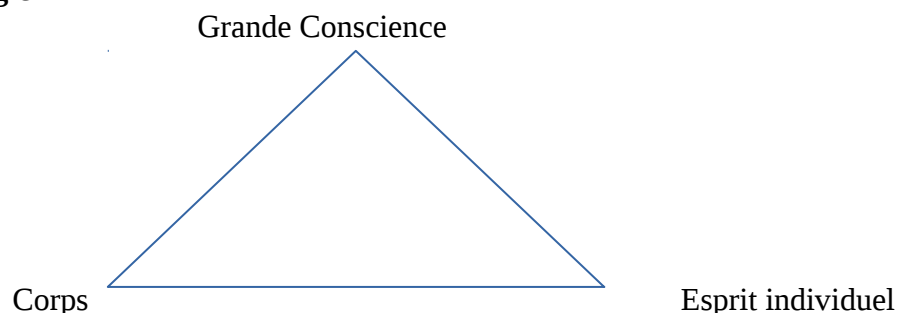
L'activité enzymatique assure le transport d'électrons d'un donneur à un receveur (respiration cellulaire), le transport de groupes entiers de molécules de l'émetteur au récepteur, la libération d'énergie d'un substrat ainsi que sa scission. Assure également la rupture de liaisons complexes. Dans les premiers temps, on donnait aux enzymes des noms se terminant en « ine » (pepsines, trypsines). La présence du suffixe « ase » met en évidence le groupe des hydrolases.

Notre corps produit sans relâche et en masse des milliers d'enzymes différentes. Certaines enzymes ne vivent que 10 minutes, d'autres restent actives plusieurs semaines avant d'être remplacées par des enzymes neuves. Les enzymes en activité ne s'usent pas alors que les coenzymes sont consommées au cours de la réaction enzymatique.

Le monde enzymatique fonctionne comme une fourmilière. Les enzymes coopèrent entre elles, échangent des informations afin de maintenir l'équilibre du corps. Une enzyme active l'enzyme suivante qui à son tour active la suivante et ainsi de suite, jusqu'à la dernière qui déclenche la réaction voulue. Les enzymes, telle une grenade goupillée, flottent par milliards dans le courant sanguin en attente d'être utilisées.

Un inhibiteur enzymatique peut mettre fin à une réaction enzymatique en bloquant cette dernière. Les venins d'insectes et de serpents agissent ainsi, neutralisant certaines enzymes, empêchant le corps de fonctionner normalement. L'aspirine, certains antibiotiques, les corticoïdes bloquent les enzymes impliquées dans le processus de l'inflammation et de la douleur.

Selon la loi du triangle



La déficience enzymatique peut être :

- physique : alimentation trop cuite,
- émotionnelle : diabète de type 1,

et pour utiliser un terme moderne, concernant la grande Conscience, un bug informatique pour la personne concernée, afin d'accélérer son évolution et celle de son entourage.

NB pour les biochimistes

Le site actif des enzymes change de forme en se liant à leurs substrats. Ainsi, l'hexokinase présente un fort ajustement induit qui enferme l'adénosine triphosphate et le xylose dans son site actif. La coenzyme étant Mg^{2+}

Conclusion

Restaurer le Terrain demande un travail constant. Se débarrasser des « -oses » et des « ites » n'est pas évident. C'est par un travail et des efforts quotidiens que la maladie cédera du terrain !

« La maladie vient à la vitesse d'un cheval au galop et s'en retourne à pied ».

C'est à force de travail, de courage, en respectant une diététique correcte que le bien-être s'installe à nouveau. Il ne s'agit pas de pratiquer tout cela comme une religion, être sérieux oui, mais pas plus royaliste que le roi !

L'homéopathie, la phytothérapie, l'aromathérapie sont certes des outils avec lesquels on peut améliorer le Terrain mais on ne peut atteindre le fondamental qu'en prenant sa santé en main par une réforme complète de nos comportements. Le nettoyage du Terrain s'impose dans une logique quotidienne. Les armes que sont les lavements au café, les micro jeûnes, les jeûnes ne sont pas à la portée de tout le monde et pourtant c'est une expérience salutaire surtout lorsque l'âge vient fragiliser le Terrain. Les crises de guérison accompagneront cette quête. Elle fera de l'expérimentateur un homme courageux et déterminé avec une meilleure vision du monde.

Lorsque l'on voit ce que l'homme inflige à l'homme, à la nature, à son environnement, on comprend l'état de ce monde.

Le 21ème siècle sera spirituel ou ne le sera pas (attribué contre son gré à A. Malraux).

André Antz
Heilpraktiker / Naturopathe

NB : les compléments alimentaires cités sont disponibles au:

Laboratoire **GERCOSM'**

13 rue de la Forêt – 68990 HEIMSBRUN Tél. 03 89 81 84 64 / www.gercosm.com