

Le cancer, maladie de terrain et de l'âme? Règles de base Naturo

- Renforcement du terrain
- Respiration cellulaire (Bol d'Air Jacquier)
- Équilibre psychologique et spirituel

N'ayant rien inventé, je me permets tout de même de donner quelques pistes qui me semblent intéressantes. Les hasards, s'ils existent, m'ont permis de trouver des solutions aux problèmes de terrain coexistants avec les maladies dégénératives. Je ne veux rien prouver, tout au plus aider. Sans toutes ces bonnes âmes, sans toute les intelligences au service de la science, rien ne serait. La maladie qui frappe les humains, les blessant dans leur chair et dans leur âme est pour ceux qui discernent, un moment essentiel de prise de conscience. Certains pensent que le cancer est une maladie qui se développe sur le terreau de la rancune. Force est de constater que le côté « psy » a une incidence énorme sur son développement. Une mentalisation excessive intervient dans le processus et perturbe le fonctionnement normal du corps énergétique. Le pardon est la clef de voûte de la guérison. Le sentiment d'impuissance entrave la possibilité de se battre contre la maladie. Le « lâcher prise » est la solution, encore faut-il, pour y arriver, en prendre conscience.

Aide au terrain dans les maladies dégénératives

La notion de terrain est peu connue en médecine classique. Médecine classique, qui a ses lettres de noblesse. Elle est incontestable dans les principes de chimiothérapie, de radiothérapie et de chirurgie.

Cependant, il est indiscutable que la notion de terrain est également importante pour les personnes touchées par une pathologie aussi lourde.

A la lumière de nombreuses expériences, il devient évident qu'il vaut mieux protéger le terrain pour limiter les dégâts et renforcer ce dernier pour mieux lutter contre la maladie. Quant à nous, nous restons dans le cadre strict de cette notion chère aux médecines de terrain. Loin de nous l'idée d'interférer dans la médecine clinique.

Nous restons stricto sensu dans le cadre qui nous est imparti: le renforcement de la vitalité, utilisant au sens large la notion d'hygiénisme.

Les constantes bioélectroniques

Pour déterminer le terrain il est indispensable de tenir compte des constantes PH, RH2, résistivité. Corriger le terrain équivaut à ramener le PH vers la neutralité, le RH2 vers une zone réduite et surtout, nettoyer le terrain en remontant la résistivité aux alentours de 220 Ω.

La notion la plus importante sera de rendre la membrane des cellules plus souple afin de permettre une bonne respiration cellulaire grâce aux acides gras dits essentiels.

Le candida albicans semble un cofacteur aggravant dans la phase de réalisation des maladies dégénératives. Il prolifère dans un milieu acide oxydé servant de levier de basculement vers un milieu alcalin oxydé.

Les compléments alimentaires: la base

Les compléments alimentaires ayant une action forte sur le renforcement du terrain ont été décryptés dans de nombreuses expériences.

Il faut un ensemble de produits fermentés capables d'influer d'une manière favorable sur les constantes bioélectroniques. Produits très performants aidant à lutter contre la dégradation de ces dernières et permettant une restauration du terrain, à condition que le malade fasse un **effort diététique conséquent**. La fermentation est la pierre fondamentale qui stabilisera l'ensemble du terrain. Elle permettra de rendre le terrain acide-réducteur.

Des algues qui contiennent des Porphyrines, substances activant le métabolisme cellulaire, ainsi que des acides nucléiques, des peptides, des vitamines et de la chlorophylle sont chélateurs de métaux lourds.

Des bactéries saprophytes qui créent une bonne flore intestinale et permettent de stimuler les défenses immunitaires.

Pourquoi l'oxygénation biocatalytique?

La vie moderne nous rend parfois surmenés, stressés, agressés par toutes sortes de pollutions: air, alimentation, environnement, soucis, vie sédentaire

Nous sommes souvent tentés d'avoir recours à des artifices pour tenir le coup ou surmonter les épreuves, tels les excitants, les tranquillisants ou autres produits dopants

Cette recherche de la **vitalité** à tout prix par les remèdes artificiels est à la longue préjudiciable à notre santé.

On sait que la diminution de la vitalité entraîne:

- l'altération de l'assimilation tissulaire de l'oxygène,
- la transformation incomplète des aliments,
- l'augmentation des déchets,
- l'affaiblissement des fonctions vitales ou métabolisme basal.

L'auto-intoxication permanente provoque le vieillissement prématuré, la dégradation du terrain, la perturbation des défenses immunitaires. C'est la porte ouverte aux affections et troubles divers.

Or, la plus grande partie des déchets s'éliminent par combustion physiologique en présence d'oxygène cellulaire.

C'est pourquoi l'assimilation de l'oxygène est primordiale.

Si l'oxygène est partout abondant, nous sommes tous plus ou moins mal ou sous oxygénés d'où l'importance de l'activité physique qui permet une bonne oxygénation cellulaire.

L'oxygénation biocatalytique apporte à nos cellules un oxygène plus actif et plus assimilable que l'oxygène respiré habituellement et rétablit ainsi la vitalité en relançant la combustion de nos déchets et en stimulant en profondeur le métabolisme basal (transformation biochimique des produits absorbés en source d'énergie utilisable par nos cellules).

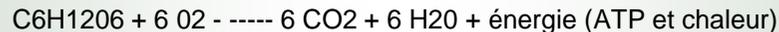
L'oxygénation biocatalytique, méthode connue depuis plus de 50 ans, est la réponse simple et naturelle à nos besoins d'aujourd'hui et aux nécessités de demain.

Des études ont prouvé que les obèses souffrant du syndrome métabolique ont tous un diaphragme comprimé, ce qui entraîne une hypoxie cellulaire. L'utilisation d'un Bol d'air Jacquier permet de remédier à cette carence d'oxygène.

plus d'oxygène assimilé = plus d'énergie et de vitalité

La respiration cellulaire

La réaction de base de la respiration cellulaire est la suivante :



Cette réaction est exergonique, elle a un delta G de -2871 kJ par mole de glucose dégradée. Un petit rappel : les réactions exergoniques indiquent que les réactifs contiennent plus d'énergie que les produits.

- Le but de la respiration cellulaire est donc d'extraire l'énergie des molécules complexes comme le glucose et la convertir en ATP. L'ATP est l'intermédiaire énergétique qui fait le travail de la cellule.

Les intestins et l'immunité

La flore gastro-intestinale

Beaucoup de germes colonisent les différents segments qui composent le tractus digestif. Cette flore intestinale se divise en deux groupes:

- la flore dominante composée de Bifido bactérium,
- la flore sous dominante composée de Lacto bacilles.

Cette flore intestinale fait office de barrière naturelle vis à vis des bactéries pathogènes. L'étude sur les animaux axéniques a démontré que la colonisation du tube digestif se fait petit à petit d'une manière progressive et qu'il est très difficile d'influencer cette dernière en y ajoutant des micro-organismes probiotiques.

Le rôle qui est dévolu aux probiotiques est de garantir une bonne hygiène digestive et l'aide apportée peut favoriser l'absorption de certains aliments (lactose du lait par exemple).

Les probiotiques

Les mineurs probiotiques:

Les lactobacilles: bulgaris, acidophilus,

Les coques enterococcus et streptococcus.

Ils présentent un intérêt mineur dans la mesure où ces ferments lactiques résistent mal à l'acidité gastrique. Surtout utile pour la digestion du lactose, on les utilise classiquement dans la fabrication du yaourt. Quand aux coques, leur chance d'adhésion à la paroi intestinale est infime.

Les majeurs probiotiques:

Les bifidobactéries d'origine humaine sont résistantes aux sucs gastriques et constituent en partie la flore intestinale saprophyte.

Le travail des bactérie saprophytes:

Elles dégradent certains sucres (lactose polysaccharides, les oses simples) et génèrent des acides organiques (acide lactique par exemple) ayant pour rôle d'abaisser le PH intestinal faisant barrière à une flore de putréfaction qui, elle, prolifère en milieu alcalin et dégage des amides toxiques tels que putrescine, cadavérine, indoles et, le plus connu par son odeur, l'ammoniaque.

- Les toxines bactériennes sont neutralisées par les lactobacilles inhibant ainsi les germes pathogènes (colibacilles par exemple).
- L'immunité humorale et cellulaire est activée par l'action de ces derniers, rendant plus difficiles les agressions et facilitant le travail des macrophages dans la phagocytose).
- Il est nécessaire d'associer une alimentation riche en fibres (fruit, légumes crus) afin de neutraliser les produits toxiques dans le colon. Produits, rappelons-le, à fort potentiel cancérigène (exemple: les nitrosamines).

- Des expérimentations sur le porc (par apport d'acidophilus) montrent une baisse significative du cholestérol sanguin. Résultat identique chez l'homme confirmé par les études d'Hepner.

P5 est un produit parfaitement élaboré permettant une hygiène intestinale optimale. Il contient des enzymes, du bambou et de la prêle riche en silice.

Un sachet à diluer dans un ½ verre de jus de betteraves rouges, le matin à jeun.

L'optimum en PH

La valeur d'équilibre du PH est de 7.42, très légèrement basique. Les variations de ce dernier restant compatibles avec la santé sont situées entre 7.36 et 7.42.

Au-dessous de 7.36 il y a acidose, au dessus de 7.42, il y a alcalose.

De nombreuses activités enzymatiques dépendent du PH.

Les systèmes tampons

Dès que l'équilibre risque d'être rompu, des systèmes tampons se mettent en place.

Les tampons plasmatiques (phosphate bi-métallique, phosphate mono-métallique, tirés de l'os lié à l'hydroxyapatite),

- le tampon oxyhémoglobuline / oxyhémoglobinate,
- le tampon protéine / protéinate,
- le tampon carbonique / bicarbonate.

Stockage de l'acidité

Les acides en excès sont stockés dans les tissus mésenchymateux. Les poumons et les reins sont chargés de cette évacuation.

$\text{NaHCO}_3 \rightarrow \text{HCO}_3^- + \text{Na}^+$ en présence d'HCL

$\text{NaHCO}_3 + \text{HCL} \rightarrow \text{NaCl} + \text{H}_2\text{CO}_3$

$\text{H}_2\text{CO}_3 \rightarrow \text{H}_2\text{O} + \text{CO}_2$

Les reins quant à eux vont rejeter les acides non volatils provenant de la dégradation des protéines animales (acides phosphorique, sulfurique, urique).

L'anoxie cellulaire

La phase de stockage au niveau du mésenchyme se produit le jour. Au cours de la nuit, il restitue les acides. La substance colloïdale composant le mésenchyme, en milieu acide a tendance à devenir un **gel** alors qu'à l'état normal elle est sur forme **sol** (forme idéale qui permet un fonctionnement optimal).

Dès qu'il y a surcharge de ce tissu, les cellules vont vers **l'anoxie**.

L'engrassement de la substance colloïdale induit d'autre part:

- les troubles arthritiques,
- les rhumatismes,
- les états inflammatoires,
- la baisse des défenses immunitaires avec toutes ses conséquences,

- **L'Homme moderne est en acidose permanente.**

L'alimentation idéale

Il faut diminuer les aliments acides: viandes, sucre blanc, huiles raffinées, etc. et augmenter les aliments alcalinisants: légumes frais, fruits frais, etc.

Pour pallier les subcarences des aliments industriels, des cures de compléments alimentaires deviennent nécessaires. L'idéal étant le Litho Magnésium à raison de 3 gélules aux 3 repas, aidé par Oenagrol, 3 capsules aux deux repas principaux.

Disponible chez GERCOSM' – 68990 HEIMSBRUNN – Tél. 03 89 81 84 64

Les acides gras

Saturés ou insaturés

Nos membranes cellulaires sont composées de protéines, de phospholipides et de molécules de cholestérol qui régulent la souplesse de l'ensemble. A l'origine de cette fluidité (ou en son absence), la nature des acides gras qui composent les jambes des phospholipides. Saturés, ces acides gras font du phospholipide un petit soldat au garde-à-vous; Insaturés, ils le transforment en danseuse. Les premiers rendent la membrane cellulaire rigide tandis que les seconds la fluidifient. Un acide gras est un enchaînement d'atomes de carbone.

Celui dont tous les atomes de carbone sont liés à leurs deux atomes d'hydrogène est saturé en ce sens qu'il n'a plus de liaison disponible. Rectiligne et figé, ses composants serrés les uns contre les autres comme des sardines, il occupe peu d'espace et reste solide à température ambiante. Cachés dans les viandes de mouton, boeuf et porc, les AGS se montrent dans la graisse de friture, beurre, saindoux, huiles concrètes de coprah, palme et palmiste, margarine et corps gras industriels.

Les acides gras insaturés ou AGI possèdent au contraire une (ils sont alors mono-insaturés) ou plusieurs liaisons libres (on les appelle polyinsaturés). Une liaison est constituée par deux atomes d'hydrogène manquant du même côté de la chaîne, ce qui permet à celle-ci de tracer un angle de 120°. Plus la chaîne est longue, plus elle est insaturée, plus elle est flexible et plus son point de congélation est bas. Les acides gras polyinsaturés adhérant peu entre eux sont les plus fluides.

Les radicaux libres et les anti-oxydants

Dans notre corps, la majorité des électrons existent par paires. Les électrons appariés sont tout à fait stables.

Dans certains cas (pollution, irradiation...) le lien entre ces deux électrons est cassé. Ils se séparent et la molécule les portant devient fortement instable et réactive.

Quand ils se séparent, deux situations se présentent:

1-Ils restent ensemble et forment un fragment moléculaire appelé ion. (L'atome qui a obtenu les deux électrons est négativement chargé et celui sans les électrons est positivement chargé).

Exemple : le chlorure de sodium se sépare en deux ; un anion de chlorure Cl⁻ et un cation de sodium Na⁺

2-Chaque électron part dans une direction opposée et chaque atome prend un électron. Ces atomes ont un électron non apparié et sont appelés radicaux libres.

Les radicaux libres ont un pouvoir oxydant tel qu'ils peuvent déstructurer les cellules. Corps chimiques, possédant un électron célibataire sur la couche périphérique, les radicaux libres s'attaquent préférentiellement aux protéines, aux acides nucléiques et aux acides gras insaturés.

Le métabolisme cellulaire de l'oxygène génère des radicaux libres ainsi que les réactions d'oxydo réduction au niveau des mitochondries.

D'une manière exogène, les U.V. des rayons solaires, l'excès d'alcool, les insecticides, les pesticides, la pollution en général, la pollution radiologique et surtout l'alimentation dénaturée et déséquilibrée induisent des radicaux libres.

Les destructions

L'attaque des radicaux libres intervient au niveau des cellules, plus précisément au niveau des membranes, entraînant une désorganisation de ces dernières, les rendant perméables et induisant un dysfonctionnement des récepteurs.

La membrane quant à elle, perd sa souplesse et la lipo peroxydation en chaîne qui s'en suit entraîne la mort de la cellule.

Ces désordres au niveau de la structure de la cellule empêchent un fonctionnement correct et diverses pathologies peuvent survenir:

- pathologies dégénératives,
- maladies auto-immunes,
- pathologies infectieuses,
- maladies cardio-vasculaires,
- états inflammatoires et déséquilibre acido basique.

L'ADN et l'ARN subissent un grave traumatisme entraînant des défauts de réplication du message génétique rendant ainsi difficile la synthèse moléculaire. Le vieillissement est accéléré facilitant l'installation des maladies dégénératives.

Les protéines comportant des acides aminés à fonction aromatique subissent de plein fouet l'attaque des radicaux libres qui détruisent les sites enzymatiques, rendant impossible un fonctionnement harmonieux de la dite cellule.

Lorsque le processus enzymatique est perturbé, voire dans l'impossibilité de répondre au stress oxydatif, il y a:

- augmentation de production de l'anion superoxyde (O^{•-}) lors du processus de phagocytose, dans le processus du travail mitochondrial,
- augmentation du radical hydroxyle selon la réaction:
 $O + e \rightarrow O^{\bullet} + e \rightarrow H O + e \rightarrow O H^{\bullet}$ Réaction de Fenton.

Les Antioxydants: la réplique

La vitamine C hydrosoluble agit en symbiose avec la vitamine E. La vitamine E ou alpha-tocophérol, intervient comme protecteur de la membrane cellulaire. Elle a un rôle protecteur cardio-vasculaire.

Le B-carotène provitamine A est transformé par l'organisme en vitamine A, protecteur de la peau et des poumons. Celle-ci agit en symbiose avec la vitamine E. Elle lutte efficacement contre l'excès d' U.V. et la pollution.

Les oligo éléments luttent efficacement au sein des enzymes endogènes telles la SOD:

- SOD cytoplasmatique en association avec le cuivre et le zinc,
- SOD mitochondriale en association avec le manganèse,
- Glutathion peroxydase en association avec le sélénium.

Si ces oligo-éléments manquent, l'enzyme ne peut plus remplir son rôle, surtout s'ils entrent en compétition avec les métaux lourds comme le plomb, le mercure, le cadmium.

Le rôle de l'alimentation

Des excès de viande, de sucre blanc, d'alcool, etc. ..., entraînent une acidité trop importante. Pour neutraliser cet excès d'acidité, l'organisme est obligé de puiser dans ses propres réserves minérales (les os). L'homéostasie est maintenue à ce prix.

D'autre part, les aliments de nos jours n'apportent plus suffisamment d'oligo-éléments ainsi qu'une composition équilibrée de ces derniers.

La meilleure façon de compléter en ces micro nutriments essentiels est de recourir à Algorel riche en chlorella, la micro algue la plus riche en chlorophylle, qui est, rappelons-le un excellent chélateur de métaux lourds.

Renforcer le Terrain par les compléments alimentaires

Tous les jours

- P5: 1 sachet à diluer dans un ½ verre de jus de légumes fermentés. Il est indispensable au bon équilibre de la flore intestinale.
- Inca Inchi ou huile d'Argan ou de nigelle ou de lin: 1 cuill. à soupe après le petit déjeuner et le dîner + 1 capsule d'OSTEO VITA.

1er mois

- PROPOLIS 2 comprimés 4 fois par jour,
- ALGOREL 7 comprimés aux 2 repas,
- LITHO MAGNESIUM 2 gélules aux 2 repas.

Prendre 6 fois par jour 1 grand verre de jus de légumes frais additionné d'une cuill. à café de Pianto doré et de Biotonic D/I. Remplacer 2 fois par semaine les jus de légumes frais par des jus de fruits frais.

Ceci va déclencher des selles liquides lors du nettoyage du mésenchyme. Le drainage se fera plus en profondeur.

NB: Il est indiqué de passer à la cuillère à soupe si les selles liquides ne se déclenchent pas.

2ème mois

Pour maintenir l'effet des compléments alimentaires à son maximum d'efficacité on arrête ALGOREL au bout d'un mois et on les remplace par:

- ENZYLINE 3 gélules après les repas
- PROPOLIS 2 comprimés 4 x jour
- LITHO MAGNESIUM 2 gélules aux 2 repas.

Pour obtenir un résultat optimal, il est conseillé de prendre plusieurs immunostimulants en synergie ou en alternance.

Lorsque le Terrain est correctement renforcé, relancer l'activité cellulaire en profondeur avec:

- CHITOKINOL 2 gélules avant les 3 repas
- YTOSCHI 2 pipettes matin et soir à diluer dans de l'eau, tout en continuant le Magnésium marin à dose adaptée.

Pistes à suivre: Essiac, Extrait de feuilles d'olivier

NB: NE PAS CONSOMMER DE COMPLEMENTES ALIMENTAIRES AU MOMENT DE LA RADIOTHERAPIE OU DE LA CHIMIOOTHERAPIE.

S'approvisionner

LITHO MAGNESIUM
P 5
ENZYLINE
PROPOLIS

GERCOSM' SARL
Zone Artisanale
13 rue de la Forêt
68990 Heimsbrunn
Tél. 03 89 81 84 64
www.gercosm.com

PIANTO DORE
BIOTONIC FAL
BIOTONIC DI
BIOTONIC SA

Magasin diététique
et Pharmacie

CHARBON ACTIF
CHLORURE MAGNESIUM

Pharmacie

NB: NE PAS CONSOMMER DES COMPLEMENTES ALIMENTAIRES AU MOMENT DE LA RADIOTHERAPIE OU CHIMIOOTHERAPIE.

Merci d'avoir participé à la conférence. Vous avez sans doute compris le rôle important que joue le Terrain.

L'homme s'est éloigné de la nature et de ses principes. Ne respectant plus notre planète, il en paye le prix fort.

La science a fait énormément de progrès et finira un jour par résoudre les problèmes créés à l'environnement.

Mais l'ultime combat reste l'évolution de la conscience.

Amicalement



André Antz

BIBLIOGRAPHIE

CONCERNANT L'OXYGENE:

- Jacquier R, De l'atome à la vie, 441pp.,Ed. Amphora, 1961,1981.
Jacquier R, Essai sur une mécanique universelle 1981,214 pp., Imp.corbasienne-Rhône.
Grignard Victor, Précis de chimie organique, Ed. Masson, 1958.
Karrer, Traité de chimie organique, Edition du Griffon, 965p, 1946.
Wajzman H, Hémoglobine: structure, fonction et génétique, in Hématologie, tome I, Ellipses ed.,VIII,97-113
Campbell et coll., Biologie, De Boeck Université, 1190 pp.
Murray et coll., Biochimie de Harper Presses de l'Université Laval, 2002, 933 pp.
Andrieu et coll., Biologie des cancers UREF, 427 pp.
Wilson A. et al. Les radicaux libres: une question d'équilibre DESS IST Université de Versailles 2002-2003
Lamrini R.Mesure et suivi de la production des RL par chrom en phase gazeuse couplé à la spectrom masse Thèse de Pharmacie, LYON, N°220, 1988.
Les lésions de la peroxydation <http://look4.free.fr/bio/biochimie/lesion.htm>
Prost et coll. Rôle des radicaux libres dans l'ischémie et la reperfusion myocardiques, Ann. Cardiol.Angéiol.,1987, 36(7), 365-370
Fontaine E. Production et élimination des radicaux libres oxygénés Cours- Université Joseph Fourier- Chapitre 6
Les radicaux libres en 10 questions IPSEN, 54 pp.
Allain H. (Professeur) Pharmacologie des radicaux libres: application à la dégénérescence med.univ
Rennes1.fr/etud/pharmaco/radicaux_libres.htm
Alvisi V et coll. Acute effects of hyperoxia on dyspnea in hypoxemia patients with chronic airway obstruction at rest Chest, 123:1038-1046 2003;
Guay S. La toxicité de l'oxygène mémoire Université Laval (Canada) 1996
Lévy Joseph, La révolution silencieuse de la médecine, Editions du rocher.
Lévy Joseph, Le dictionnaire de la médecine écologique, Editions du rocher.
Berger, Une médication naturelle de choix: l'oxygénation bio-catalytique, 3 de médecine de Bordeaux, n°11, 1314-1326, 1960.
Ovize et coll. L'ischémie myocardique, cours de cardiologie, Lyon
Allain, les médicaments, CdM Editions ou extraits sur site pharmacorama.com, 2002.
Vast, Rapport d'utilisation de la méthode d'oxygénation biocatalytique René Jacquier, cahiers de biothérapie, n°136, octobre-novembre 1995
De Cristofaro et coll., Evaluation by indirect calorimetry of the respiratory integration with alpha and beta pinene peroxides, Experimental Biology, FASEB, avril 2003.
Université de St Etienne, cours, cour sur la respiration, www.univ-st-etienne.fr/facmed/finit/physio/respir/

CONCERNANT LA METHODE L.C VINCENT:

- Cannepasse et coll., Précis de bioélectronique selon L.C. Vincent, Ed. Résurgence, 1996, 351pp.
Castell et coll., La bio-électronique de Vincent, Bio contact n°131, 2003.
Katz Dc., Glandes salivaires, <http://www.glandessalivaires.com/français/anat/ana.html>
Katz Dc., IEFGS, les lithiases salivaires, <http://www.glandessalivaires.com/français/maladie/mal.html>
Danze et coll, Une méthode ignorée d'évaluation du terrain: la bioélectronique selon L.C. Vincent 2003,<http://www.delvaux-danze.be/bioelectronique.html>
Copin-Montegut, Conductivité et salinité, physique et chimie en milieu marin, <http://www.seabird.COM>
Süss-Fink et Chérioux, Les réactions de transfert d'électrons, cours-université de Neuchâtel, Suisse
Balédent, Les cristaux urinaires, Biologiste, CHG, Aulnay-sous-bois, France.
Paillard, déséquilibres acido-basiques, http://www.frankpaillard.chez.tiscali.fr/anesthesie_desequilibre_acido_basique.htm
Hannedouche, Diagnostic des acidoses métaboliques, 2001
http://www.nephrohus.org/uz/imprimersans.php3?id_article=29
Aquariophilie, Eau osmosée, <http://www.aquarium-aquariophilie.com/eau-osmosee.htm>
Winter-Bouchet Dc, L'eau, facteur essentiel de santé, <http://www.aqua.systemes.free.fr/Docs/winter.html>
Perraud, Equilibre acido-basique et vie biologique, <http://www.supra-natura.com/equilibre-acido-basique.html>
SFRL, biologie et santé, La salive, <http://www.sfri.fr/biosant/5f.html>
Université LYON I, Le potentiel de repos, http://nte-serveur.univ-lyon1.fr/duchamp/SV1-physio_nerveuse/pot_repos.html
Joliot, Bioénergétique cellulaire, www.college-de-France.fr/media/bio_cel/UPL43769_joliot.pdf
Witowski, Le pH et les produits de dégradation du glucose sont les principaux agresseurs de la membrane péritonéale en DP, congrès européen de dialyse péritonéale, 2002, Bruxelles
Association française de bio-électronique, pH et maladies chroniques, <http://www.supra-natura.com/pH%20et%20maladies.html>